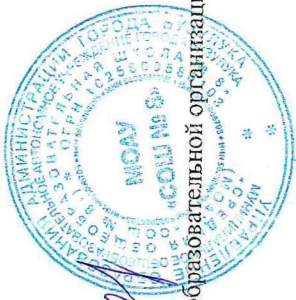


Меню школьника

Столовой общеобразовательной организации

29 Марта 2021г.

Согласовано  
Директор общеобразовательной организации



Наименование блюда	7-11 лет					12-18 лет						
	Масса порций	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углев.	энергетическая ценность (ккал)	Масса порций	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углев.	энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>												
Масло сливочное (порциями)	12		0,12	8,64	0,12	79,2	10		0,1	7,2	0,1	66
Курица в соусе с томатом	75		8,51	8,43	2,55	120	90		10,2	10,11	3,06	144
Макаронные изделия отварные	165		6,22	0,74	31,93	159,39	200		7,54	0,9	38,7	193,2
Чай с сахаром ,вареньем, медом ( с сахаром)	200		0,12	0	12,04	48,64	200		0,12	0	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	48		3,64	0,38	23,61	112,48	50		3,8	0,4	24,6	117,5
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>56,53</b>	<b>18,61</b>	<b>18,19</b>	<b>70,25</b>	<b>519,71</b>	<b>550</b>	<b>64,40</b>	<b>21,76</b>	<b>18,61</b>	<b>78,5</b>	<b>569,34</b>
<b>ОБЕД</b>												
салат из свеклы с яблоком	60		0,72	3,24	6,78	59,4	100		1,2	5,4	11,3	99
Суп картофельный с бобовыми	200		4,96	4,48	17,84	133,6	250		6,2	5,6	22,3	167
Жаркое по-домашнему	180		18,44	14,18	18,11	273,34	200		20,28	15,6	19,92	300,67
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180		0,09	0,18	0,18	82,8	180		0,09	0,18	0,18	82,8
Хлеб пшеничный	80		6,08	0,64	39,36	188	80		6,08	0,64	39,36	188
<b>Итого за обед:</b>	<b>700</b>	<b>67,64</b>	<b>30,29</b>	<b>22,72</b>	<b>82,27</b>	<b>737,14</b>	<b>810</b>	<b>78,69</b>	<b>33,85</b>	<b>27,42</b>	<b>93,06</b>	<b>837,47</b>
<b>ПОЛДНИК 1 Смена</b>												
Компот из яблок с лимонном	200		0,25	0,25	25,35	104,07	200		0,25	0,25	25,35	104,07
Булочка молочная	100		9,4	2,2	57	296	150		14,1	3,3	85,5	444
<b>Итого за полдник:</b>	<b>300</b>	<b>22,45</b>	<b>9,65</b>	<b>2,45</b>	<b>82,35</b>	<b>400,07</b>	<b>350</b>	<b>25,47</b>	<b>14,35</b>	<b>3,55</b>	<b>110,85</b>	<b>548,07</b>

Зав. производством : Засухина Т.В.

*Засухина Т.В.*

Калькулятор: Честных О.В.

СЧЕТЫ Т.В.  
СЧЕТЫ О.В.