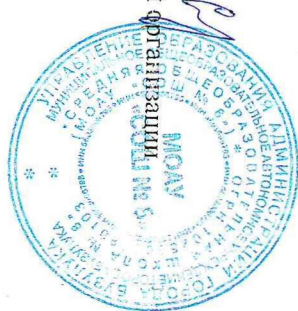


Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации  
29 Марта 2021г.

Меню школьника

Согласовано  
Директор общеобразовательной организации

Понедельник (7 день)



Наименование блюда	7-11 лет					Энергетическая ценность (ккал)
	Масса порций	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углев.	

**ЗАВТРАК**

Масло сливочное (порциями)	12	0,12	8,64	0,12		79,2
Курица в соусе с томатом	75	8,51	8,43	2,55		120
Макаронные изделия отварные	165	6,22	0,74	31,93		159,39
Чай с сахаром, вареньем, медом (с сахаром)	200	0,12	0	12,04		48,64
Хлеб пшеничный	48	3,64	0,38	23,61		112,48
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>56,53</b>	<b>18,61</b>	<b>18,19</b>	<b>70,25</b>	<b>519,71</b>

**ОБЕД 2 Смена**

Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,5	3,04	3,19		42,01
Суп картофельный с бобовыми	200	4,96	4,48	17,84		133,6
Курица в соусе с томатом	90	10,2	10,11	3,06		144
Макаронные изделия отварные	150	5,65	0,67	29,03		144,9
Чай с сахаром, вареньем, медом (с сахаром)	200	0,12	0	12,04		48,64
Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52		141
<b>Итого за обед:</b>	<b>760</b>	<b>65,00</b>	<b>25,99</b>	<b>18,78</b>	<b>94,68</b>	<b>654,15</b>

**ПОЛДНИК 1 Смена**

Компот из яблок с лимоном	200	0,25	0,25	25,35		104,07
Булочка молочная	100	9,4	2,2	57		296
<b>Итого за полдник:</b>	<b>300</b>	<b>22,45</b>	<b>9,65</b>	<b>2,45</b>	<b>82,35</b>	<b>400,07</b>

Сумма 1,1

400,07

400,07

Калькулятор: Честных О.В.

*Честных*

Сумма 0,75