



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации
29 Марта 2021г.

Понедельник (7 день)

Наименование блюда	7-11 лет					энергетическая ценность (ккал)
	Масса порций	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углев.	
Завтрак						
Масло сливочное (порциями)	12		0,12	8,64	0,12	79,2
Курица в соусе с томатом	75		8,51	8,43	2,55	120
Макаронные изделия отварные	165		6,22	0,74	31,93	159,39
Чай с сахаром, вареньем, медом (с сахаром)	200		0,12	0	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	48		3,64	0,38	23,61	112,48
Итого за завтрак:	500	56,53	18,61	18,19	70,25	519,71
Дополнительное питание						
Компот из сухофруктов	200		0,56	0	27,89	113,79
Булочка с маком	60		4,05	1,55	26,3	137,5
Итого:	260	8,47	4,61	1,55	54,19	251,29

Зав. производством: Засухина Т.В.

Калькулятор: Честных О.В.

Засухина Т.В.
Честных О.В.

ЗАСУХИНА Т.В.

ЧЕСТНЫХ О.В.