



Согласовано

Директор образовательной организации

Меню школьница

Столовой образовательной организации

30 Марта 2021г.

Вторник (8 день)

Наименование блюда	7-11 лет				
	Масса порций	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углев.

ЗАВТРАК

Овощи натуральные соленые (огурцы)	20		0,16	0,02	0,34	2,6
Шницель «Сытный»	70		11,04	6,53	8,79	138,07
Картофельное пюре	170		3,57	7,48	18,53	156,4
Чай с лимоном	200		0,07	0,01	15,31	61,62
Хлеб пшеничный	40		3,04	0,32	19,68	94
Итого за завтрак:	500	56,53	17,88	14,36	62,65	452,69

ОБЕД 2 смена

Салат из моркови	60		1,1	10,1	9,1	132
Борщ с капустой и картофелем	200		1,6	4,16	10,5	84,8
Шницель «Сытный»	95		14,98	8,86	11,93	187,38
Каша гречневая (вязкая)	150		4,5	7,05	23,25	180
Чай с лимоном	200		0,07	0,01	15,31	61,62
Хлеб пшеничный	60		4,56	0,48	29,52	123,37
Итого за обед:	765	65	26,81	30,66	99,61	769,17

ПОЛДНИК 1 Смена

Соки овощные, фруктовые и ягодные	200		0,1	0,2	0,2	92
Ватрушки с творожным фаршем	100		6	2,84	37	196,66
Итого за полдник:	300	23,29	6,1	3,04	37,2	288,66

Зав. производством: Засухина Т.В.

Калькулятор: Честный О.В.

Сумма: 816
Калькулятор: 0,3