



Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Меню школьница
 Столовой общеобразовательной организации
 30 Марта 2021 г.

Вторник (8 день)

Наименование блюда	7-11 лет						12-18 лет					
	Масса порций	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углев.	энергетическая ценность (ккал)	Масса порций	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углев.	энергетическая ценность (ккал)

ЗАВТРАК

Овощи натуральные соленые (огурцы)	20		0,16	0,02	0,34	2,6	20		0,16	0,02	0,34	2,6
Шницель «Сытный»	70		11,04	6,53	8,79	138,07	90		14,2	8,39	11,31	177,51
Картофельное пюре	170		3,57	7,48	18,53	156,4	200		4,2	8,8	21,8	184
Чай с лимоном	200		0,07	0,01	15,31	61,62	200		0,07	0,01	15,31	61,62
Хлеб пшеничный	40		3,04	0,32	19,68	94	40		3,04	0,32	19,68	94
Итого за завтрак:	500	56,53	17,88	14,36	62,65	452,69	550	68,88	21,67	17,54	68,44	519,73

ОБЕД

Салат картофельный с зеленым горошком	60		2,86	6,84	5,88	92,4	100		3,1	11,4	9,8	154
Борщ с капустой и картофелем	200		1,6	4,16	10,5	84,8	250		2	5,2	13,1	106
Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	95		10,45	11,12	7,41	171	100		11	11,7	7,8	180
Пюре из гороха с маслом	150		14,27	4,39	28,39	210	180		17,12	5,27	34,07	252
Компот из смеси сухофруктов	180		0,5	0	25,01	102,41	180		0,5	0	25,1	102,41
Хлеб пшеничный	60		4,56	0,48	29,52	123,37	60		4,56	0,48	29,52	123,37
Итого за обед:	745	65,36	34,24	26,99	106,71	783,98	870	77,2	38,28	34,05	119,39	917,78

ПОЛДНИК 1 Смена

Соки овощные, фруктовые и ягодные	200		0,1	0,2	0,2	92	200		0,1	0,2	0,2	92
Вагрушки с творожным фаршем	100		6	2,84	37	196,66	150		9	4,26	55,5	225
Итого за полдник:	300	23,29	6,1	3,04	37,2	288,66	350	31,95	9,1	4,46	55,7	387

Зав. производством: Засухина Т.В.

Калькулятор: Частных О.В.

30.03.21 13:03