

Всероссийская диспансеризация взрослого населения Российской Федерации

**А ВЫ
ПРОШЛИ
ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?**



В 2019 году для удобства пациентов поликлиники изменили режим проведения диспансеризации – можно пройти в вечернее время и по субботам.

ВАЖНО!

На время диспансеризации работники имеют право на освобождение от работы на **1 рабочий день 1 раз в 3 года**, а работники предпенсионного возраста (в течение 5 лет до наступления пенсионного возраста) и пенсионеры, получающие пенсию по старости или за выслугу лет –

на **2 рабочих дня 1 раз в год** – с сохранением рабочего места и среднего заработка.

Чтобы пройти диспансеризацию, необходимо:

- иметь полис обязательного медицинского страхования (ОМС);
- быть прикрепленным к поликлинике;
- подходить по возрасту.

Диспансеризация проводится **1 раз в 3 года**, и пройти ее можно если в текущем году вам исполнилось или исполнится: **18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39** лет.

Если вам **40 и более лет**, диспансеризацию следует проходить **ежегодно**.

Некоторые **льготные категории граждан** проходят диспансеризацию **ежегодно** независимо от возраста.

Как пройти диспансеризацию?



Шаг 1. Обратитесь в регистратуру или прочтите на сайте поликлиники как подготовиться к исследованиям. Запишитесь или придите на прием в кабинет или отделение медицинской профилактики вашей поликлиники.



Шаг 2. Пройдите первый этап диспансеризации:

1. Профилактический медицинский осмотр;
2. Скрининг на раннее выявление онкологических заболеваний.



Шаг 3. По результатам обследования будет установлена группа здоровья, проведено краткое профилактическое консультирование. При выявлении подозрений на наличие сахарного диабета, онкологии, сердечно-сосудистых заболеваний или болезней органов дыхания, для уточнения диагноза заболевания вас направят на дополнительное обследование.



Шаг 4. По итогам второго этапа диспансеризации врач назначит необходимое лечение (амбулаторное, стационарное, санаторно-курортное).

ВАЖНО! Диспансеризация считается не завершённой, если не проведены мероприятия, включённые в онкоскрининг.

Если вашего возраста нет в списке на прохождение диспансеризации, и вы не относитесь к льготным категориям, вы все равно можете обратиться в свою поликлинику и пройти **профилактический медицинский осмотр**.

Профилактический медосмотр, как и диспансеризация проводится бесплатно при наличии паспорта и полиса ОМС в поликлинике по месту прикрепления, в отделении или кабинете медицинской профилактики без предварительной записи.

Подробная информация о медицинских организациях, на базе которых гражданин может пройти профилактические медицинские осмотры и диспансеризацию размещена на официальных сайтах органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации в сфере охраны здоровья.

На официальном Интернет-портале www.takzdorovo.ru любой гражданин может получить рекомендации по вопросам здорового образа жизни.

В рамках проекта поддерживается круглосуточная бесплатная **«горячая линия» 8(800) 200 0 200**, предоставляющая консультации по вопросам здорового образа жизни.