

## Обращение к родителям!

### О безопасности детей в зимние каникулы!

Наступают зимние каникулы – пора отдыха детей, интересных дел, новых впечатлений. Новогодние и рождественские праздники, одни из самых любимых россиянами. На это время запланированы мероприятия самых разных направлений от театрализованных представлений до спортивных соревнований. Мы с радостью ждем Вас на открытии елок, развлекательных и культурно -массовых шоу. Вместе с тем, зимние каникулы – это время, когда у Вашего ребенка появится больше свободного времени, а у Вас – забот и тревог за его безопасность. Чтобы избежать непредвиденных ситуаций с детьми, убедительно просим Вас распланировать свободное время так, чтобы оно максимально было занято совместными прогулками и общесемейными делами. По возможности не оставляйте детей одних, уделите им внимание. Как правило общение с родителями, доверительные отношения и совместный отдых для Ваших детей гораздо важнее, чем подарки под елкой.

### Проведите каникулярное время вместе!

Обсудите вместе, чем будет заниматься Ваш ребенок, как лучше распланировать время. При современном темпе жизни большинству из нас как раз не хватает времени, чтобы пообщаться, погулять или просто поговорить с детьми на разные темы. Сконцентрируйтесь на том, что важно для Вашего ребенка здесь и сейчас, что ему интересно помимо школы или колледжа. Нередко дети "уходят" в виртуальный мир социальных сетей и компьютерных игр именно по причине того, что у мамы или папы «есть дела поважнее». Родители всегда заняты: зарабатыванием денег, разговорами по телефону, поиском лучшей жизни. А малыши и подростки так нуждаются в родительском внимании, заботе и помощи.

### Строго контролируйте свободное время Ваших детей!

В каникулы, как правило, дети много времени проводят без присмотра взрослых.

Внушите своим детям **5 «не»**:

- 1) не открывай дверь незнакомым людям;
- 2) не ходи никуда с незнакомыми людьми, как бы они не уговаривали и чтобы интересное не предлагали;

- 3) не садись в машину с незнакомыми;
- 4) не играй на улице с наступлением темноты;
- 5) не входи в подъезд, лифт с незнакомыми людьми.

**Напоминайте, чтобы подростки соблюдали следующие правила:**

- уходя из дома, всегда сообщали, куда идут и как с ними можно связаться в случае необходимости;
- избегали случайных знакомств, приглашений в незнакомые компании;
- сообщали по телефону, когда они возвращаются домой.

**Следите за тем, с кем общается Ваш ребенок и где он бывает.**

Смотрите, чтобы Ваш ребенок не пользовался сомнительной литературой и видеопродукцией.

**Внимательно относитесь к действиям Ваших детей в «мировой паутине»:**

- Не отправляйте детей в «свободное плавание» по Интернету. Старайтесь активно участвовать в общении ребенка с Интернетом, особенно на этапе освоения.
- Беседуйте с ребенком о том, что нового для себя он узнает с помощью Интернета и как вовремя предупредить угрозы.

**Информируйте** ребенка о возможностях и опасностях, которые несет в себе сеть:

- Объясните ребенку, что в Интернете, как и в жизни, встречаются и хорошие, и плохие люди.
- Расскажите ребенку, что если он столкнулся с негативом или насилием от другого пользователя Интернета, ему нужно сообщить об этом близким людям.
- Научите ребенка искать нужную ему информацию и проверять ее, в том числе с Вашей помощью.
- Научите ребенка внимательно относиться к скачиванию платной информации и получению платных услуг из Интернета, особенно путем отправки sms,— во избежание потери денег.

- Сформируйте список полезных, интересных, безопасных ресурсов, которыми может пользоваться Ваш ребенок, и посоветуйте их использовать.

**Выберите удобную форму** контроля пребывания Вашего ребенка в Сети:

- Установите на ваш компьютер необходимое программное обеспечение с функциями "родительского контроля".

- Если ваш ребенок — учащийся младших классов и остается часто дома один, ограничьте время пребывания вашего ребенка в Интернете.

- Если компьютер используется всеми членами семьи, установите его в месте, доступном для всех членов семьи, а не в комнате ребенка.

- Создавайте разные учетные записи на Вашем компьютере для взрослых и детей. Это поможет не только обезопасить ребенка, но и сохранить Ваши личные данные.

- Регулярно отслеживайте ресурсы, которые посещает Ваш ребенок. Простые настройки компьютера позволят Вам быть в курсе того, какую информацию и когда он просматривал.

С функциями «безопасный интернет» и «родительский контроль» можно ознакомиться здесь (это лишь часть ссылок):

<http://www.kaspersky.ru>

<http://www.filipoc.ru/interesting/bezopasnyiy-internet-dlya-detey>

<http://tvoi-detki.ru/bezopasnyj-internet-dlya-detej/>

<http://expert4help.ru/soft/security/223-roditelskij-kontrol-v-windows-7-ili-nastraivaem-bezopasnyj-internet-dlya-detey.html>

<http://familyexpert.ru/parents/security-internet>

**Поддерживайте с детьми доверительные дружеские отношения. Не запугивайте ребенка наказаниями.**

**Помните об опасностях, подстерегающих детей дома!**

Это бытовой газ, электричество, открытые окна, острое, горячее, лекарственные средства и бытовая химия. Всё, что ребёнку нельзя брать, должно быть физически ему недоступно.

Прогулки, игры на свежем воздухе - лучший отдых после учебных занятий, которого так недостает большинству детей в учебное время. Не допустимо нахождение детей на улице без Вашего сопровождения в вечернее и ночное время с 22.00 ч. до 06.00 ч.

Отправляя детей на улицу, напомните им **правила дорожного движения**. Расскажите своим детям об опасностях зимних дорог, ведь тормозной путь автомобиля в холодное время года увеличивается в 3 раза.

**Не отпускайте своих детей играть на замерзших водоемах.  
Запрещайте детям играть на льду без Вашего присмотра!**

Напомните Вашим детям, что использовать пиротехнику можно только под контролем взрослых. Правила пожарной безопасности крайне важны в период новогодних праздников. Простые и понятные, они помогут Вам сохранить жизнь и здоровье самого дорогого, что у Вас есть – Ваших детей и получить от зимы только лишь положительные эмоции.

**Не будьте безразличны – чужих детей не бывает!**

**Я обращаюсь к Вам с просьбой: будьте более внимательны к тому, что происходит вокруг!** Если Вы видите одинокого ребенка на улице в мороз или в поздний час – не проходите мимо! Подойдите и узнайте у него, требуется ли помощь. Это не займет много времени, зато, возможно, позволит избежать трагедии.

Не секрет, что период новогодних праздников для семей социального риска становится чередой гуляний «под градусом», в которой не остается места детям. Малолетние и подростки могут оказаться в сложной жизненной ситуации. Обратите внимание на соседей. Возможно, именно Вы станете тем самым спасательным кругом для маленького запуганного ребенка или загнанного в угол подростка. Если же Вы стали свидетелем жестокого обращения родителей с детьми, - сообщите нам.

**Телефоны по защите прав и законных интересов несовершеннолетних:**

**- Администрация Бузулука:**

**8 (35342) 2 – 52 – 92**

- телефон доверия наркологической службы:

**8 (35342) 2 – 29 – 17; 8-800-200-02-00 (звонок бесплатный)**

- консультирования врача-нарколога:

**8-800-200-85-11 (звонок бесплатный)**

- оказание консультативно-психологической помощи детям и их родителям специалистами "Детского телефона доверия" единый общероссийский номер:

**8-800-200-01-22 (звонок бесплатный)**

**Телефоны экстренных и оперативных служб города Бузулука:**

**ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ БУЗУЛУКА**

- телефон «01»; «2-36-66»; «2-52-59»;

- **ЕДИНАЯ ДЕЖУРНО-ДИСПЕТЧЕРСКАЯ СЛУЖБА ГОРОДА БУЗУЛУКА** - телефон «39-400»; «89033652586»;

- **ОТДЕЛ ПОЛИЦИИ Бузулукский УМВД России по Оренбургской области** - телефон «02», «6-00-17»;

- **СЛУЖБА СКОРОЙ ПОМОЩИ** - телефон «03»; «5-25-16».

**Номера телефонов вызова экстренных служб города  
для операторов сотовой связи**

Наименование аварийной службы	Наименование оператора			
	МТС	Билайн	Мегафон	Ростелеком
МЧС	010, 112	010, 001, 112	010, 112	010, 112
Полиция	020	020, 002	020	020
Скорая помощь	030	030, 003	030	030
Аварийная газовая	040	040, 004	040	040

**Все вышеуказанные службы работают КРУГЛОСУТОЧНО!**