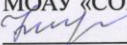



Муниципальное общеобразовательное автономное учреждение  
города Бузулука  
«Средняя общеобразовательная школа № 8»

«Рассмотрено и принято»  
на заседании ШМО  
«Гармония»  
МОАУ «СОШ №8»  
 Т.А. Николаева  
протокол № 1  
от «27» августа 2019 г.

«Согласовано»  
Зам. директора по УР  
МОАУ «СОШ №8»  
 И.В. Добрынина  
«28» августа 2019 г.

«Утверждаю»  
Директор МОАУ «СОШ №8»  
С.В. Саяпина  
«28» августа 2019 г.  
Приказ № 01-08/270  
от «28» августа 2019 г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**по ОБЖ**

**на 2019-2020 учебный год**

**Класс: 10-11**

**Количество часов: 10 класс- 34 часа, 11 класс- 34 часа,**

*Составитель:*

ШМО учителей технологии,  
искусства «Гармония»

Бузулук, 2019 г.

## **Учебный предмет «Основы безопасности жизнедеятельности»**

**в целях обеспечения достижения обучающимися планируемых результатов освоения «Основ безопасности жизнедеятельности»**

**1. Требования к уровню подготовки обучающихся 10-11 классов**  
**Изучение основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне среднего (полного) общего образования направлено на достижение следующих целей:**

- **освоение знаний** о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; здоровье и здоровом образе жизни; государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;
- **воспитание** ценностного отношения к человеческой жизни и здоровью; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике; патриотизма и долга по защите Отечества;
- **развитие** черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности в соблюдении здорового образа жизни;
- **овладение умениями** оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

**В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен**

### **знать/понимать**

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;

- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
- правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств) (абзац дополнительно включен приказом Минобрнауки России от 19 октября 2009 года N 427).

### **уметь**

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- владеть навыками в области гражданской обороны;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств) (абзац дополнительно включен приказом Минобрнауки России от 19 октября 2009 года N 427); - адекватно оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья (абзац дополнительно включен приказом Минобрнауки России от 19 октября 2009 года N 427);
- - прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей) (абзац дополнительно включен приказом Минобрнауки России от 19 октября 2009 года N 427).

### **использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:**

- ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи;
- понимания взаимосвязи учебного предмета с особенностями профессий и профессиональной деятельности, в основе которых лежат знания по данному учебному предмету. (Абзац дополнительно включен приказом Минобрнауки России от 10 ноября 2011 года N 2643)

## **СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА 10-11 КЛАССЫ**

### **СОХРАНЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ И ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**

Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Факторы, разрушающие здоровье.

Репродуктивное здоровье. Правила личной гигиены. Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем<sup>1</sup>.

Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях; навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Правила и безопасность дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств) (абзац дополнительно включен приказом Минобрнауки России от 19 октября 2009 года N 427).

### **ГОСУДАРСТВЕННАЯ СИСТЕМА ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ**

Основные положения Концепции национальной безопасности Российской Федерации.

Чрезвычайные ситуации природного (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические), техногенного (аварии на транспорте и объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности) и социального (терроризм, вооруженные конфликты) характера.

Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС).

Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.

Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.

Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения.

---

## **ОСНОВЫ ОБОРОНЫ ГОСУДАРСТВА И ВОИНСКАЯ ОБЯЗАННОСТЬ**

Защита Отечества – долг и обязанность граждан России. Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан.

Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства. История создания Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил. Рода войск.

Обязательная подготовка к военной службе. Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности. Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование. Призыв на военную службу.

Общие обязанности и права военнослужащих.

Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту. Альтернативная гражданская служба.

Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.

Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных Силах Российской Федерации.

**Календарно-тематическое планирование по ОБЖ. Всего 68 часов.  
10 класс.**

<b>№ п\п</b>	<b>Тема урока</b>	<b>Кол-во часов</b>
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ СИСТЕМА ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ</b>		<b>27 часов</b>
<b>1.</b>	Чрезвычайные ситуации природного характера. Правила поведения в условиях вынужденной автономии.	<b>1</b>
<b>2.</b>	Чрезвычайные ситуации природного характера. Метеорологические.	<b>1</b>
<b>3.</b>	Чрезвычайные ситуации природного характера. Геологические.	<b>1</b>
<b>4.</b>	Чрезвычайные ситуации природного характера. Гидрологические.	<b>1</b>
<b>5.</b>	Чрезвычайные ситуации природного характера. Биологические.	<b>1</b>
<b>6.</b>	Чрезвычайные ситуации техногенного характера. Аварии на транспорте.	<b>1</b>
<b>7.</b>	Чрезвычайные ситуации техногенного характера. Аварии на объектах экономики.	<b>1</b>
<b>8.</b>	Чрезвычайные ситуации техногенного характера. Радиационное загрязнение местности.	<b>1</b>
<b>9.</b>	Чрезвычайные ситуации техногенного характера. Химическое загрязнение местности.	<b>1</b>
<b>10.</b>	Чрезвычайные ситуации социального характера. Терроризм.	<b>1</b>
<b>11.</b>	Чрезвычайные ситуации социального характера. Вооружённые конфликты.	<b>1</b>
<b>12.</b>	Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств РФ по защите населения и территорий от ЧС. Прогноз.	<b>1</b>
<b>13.</b>	Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств РФ по защите населения и территорий от ЧС. Мониторинг.	<b>1</b>
<b>14.</b>	Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств РФ по защите населения и территорий от ЧС. Оповещение.	<b>1</b>
<b>15.</b>	Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств РФ по защите населения и территорий от ЧС. Защита.	<b>1</b>
<b>16.</b>	Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств РФ по защите населения и территорий	<b>1</b>

	от ЧС. Эвакуация.	
17.	Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств РФ по защите населения и территорий от ЧС. Аварийно-спасательные работы.	1
18.	Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств РФ по защите населения и территорий от ЧС. Обучение населения.	1
19.	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС).	1
20.	Российская система чрезвычайных ситуаций, её структура и задачи.	1
21.	Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.	1
22.	Гражданская оборона. Современные средства поражения.	1
23.	Гражданская оборона. Оповещение и информирование населения об опасностях.	1
24.	Гражданская оборона. Организация инженерной защиты населения.	1
25.	Гражданская оборона. Средства индивидуальной защиты.	1
26.	Гражданская оборона. Организация проведения аварийно-спасательных работ.	1
27.	Гражданская оборона. Организация ГО в общеобразовательном учреждении.	1
<b>СОХРАНЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ И ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ</b>		
		<b>12 часов</b>
28.	Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности.	1
29.	Здоровый образ жизни. Основные инфекционные болезни.	1
30.	Здоровый образ жизни и его составляющие.	1
31.	Здоровый образ жизни. Биологические ритмы.	1
32.	Факторы, влияющие на укрепление здоровья.	1
33.	Факторы, разрушающие здоровье.	1
34.	Правила и безопасность дорожного движения. Административная и уголовная ответственность за нарушение ПДД.	1

35.	Правила и безопасность дорожного движения. История автотранспорта и безопасность автомобиля.	1
36.	Правила и безопасность дорожного движения. Велосипедист, мотоциклист, мопедист – участники дорожного движения.	1
37.	Правила и безопасность дорожного движения. Последствия ДТП.	1
38.	Правила и безопасность дорожного движения. Профессия водителя.	1
39.	Правила и безопасность дорожного движения. Дорожная этика.	1
40.	Правила и безопасность дорожного движения. Правила оказания первой медицинской помощи при ДТП.	1
41.	Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства.	1
42.	История создания Вооруженных Сил.	1
43.	История создания Вооруженных Сил. Организационная структура.	1
44.	Виды Вооруженных Сил. История их создания и предназначение.	1
45.	Виды Вооруженных Сил. Сухопутные войска.	1
46.	Виды Вооруженных Сил. Военно-Воздушные Силы.	1
47.	Виды Вооруженных Сил. Военно-Морской Флот.	1
48.	Рода войск. История их создания и предназначение	1
49.	Рода войск Ракетные войска стратегического назначения..	1
50.	Рода войск. Воздушно-Десантные войска.	1
51.	Рода войск. Космические войска.	1
52.	Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны.	1
53.	Реформа Вооружённых Сил.	1
54.	Другие войска, их состав и предназначение. Войска гражданской обороны.	1
55.	Другие войска. Пограничные войска Федеральной службы безопасности РФ.	1
56.	Другие войска. Внутренние войска Министерства внутренних дел РФ.	1
57.	Другие войска. Железнодорожные войска РФ.	1
58.	Другие войска. Войска Федерального агентства правительственной связи и информации при Президенте РФ.	1
59.	Защита Отечества – долг и обязанность граждан России. Патриотизм и верность воинскому долгу.	1
60.	Защита Отечества – долг и обязанность граждан России. Дни воинской славы России.	1



<b>61.</b>	Защита Отечества – долг и обязанность граждан России. Дни воинской славы России.	<b>1</b>
<b>62.</b>	Защита Отечества – долг и обязанность граждан России. Дружба, войсковое товарищество.	
<b>63.</b>	Государственная и военная символика Российской Федерации. Боевое Знамя воинской части.	<b>1</b>
<b>64.</b>	Государственная и военная символика Российской Федерации. Ордена. Промежуточная аттестация.	<b>1</b>
<b>65.</b>	Государственная и военная символика Российской Федерации. Ордена. Промежуточная аттестация.	<b>1</b>
<b>66.</b>	Традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.	<b>1</b>
<b>67.</b>	Традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.	<b>1</b>
<b>68.</b>	Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных Силах Российской Федерации.	<b>1</b>
<b>Всего – 68 часов.</b>		

**Календарно-тематическое планирование по ОБЖ 11класс. Всего 34 часа.**

№ п\п	Тема урока	Кол-во часов
	<b>СОХРАНЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ И ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ</b>	<b>16 часов</b>
1.	Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. Правила личной гигиены.	1
2.	Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Нравственность и здоровье.	1
3.	Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Законодательство и семья.	1
4.	Факторы, разрушающие здоровье. Инфекции, передаваемые половым путем.	1
5.	Факторы, разрушающие здоровье. СПИД.	1
6.	Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током.	
7.	Первая медицинская помощь при переломах, кровотечениях.	1
8.	Навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. Острая сердечная недостаточность.	1
9.	Навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. Остановка сердца.	1
10.	Правила и безопасность дорожного движения. Ответственность участников дорожного движения.	1
11.	Правила и безопасность дорожного движения. Государственная инспекция безопасности дорожного движения.	1
12.	Правила и безопасность дорожного движения. И еще раз о движении транспорта.	1
13.	Правила и безопасность дорожного движения. Приоритеты на дорогах.	1
14.	Правила и безопасность дорожного движения. Обеспечение безопасности дорожного движения	1
15.	Правила и безопасность дорожного движения. Дорожные “ловушки” как причина ДТП	1
16.	Правила и безопасность дорожного движения. Правила оказания первой медицинской помощи при ДТП	1
	<b>ОСНОВЫ ОБОРОНЫ ГОСУДАРСТВА И ВОИНСКАЯ ОБЯЗАННОСТЬ</b>	<b>18 часов</b>
17.	Защита Отечества – долг и обязанность граждан России.	1

18.	Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан.	1
19.	Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование.	1
20.	Обязательная подготовка к военной службе.	1
21.	Добровольная подготовка граждан к военной службе.	1
22.	Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности.	1
23.	Призыв на военную службу.	1
24.	Общие обязанности и права военнослужащих.	2
25.	Общевойские уставы Вооруженных Сил РФ-закон воинской жизни.	1
26.	Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву.	1
27.	Порядок и особенности прохождения военной службы по контракту.	1
28.	Альтернативная гражданская служба.	1
29.	Основные направления подготовки специалистов для службы ВС РФ. Международная деятельность ВС РФ.	1
30.	Военно-профессиональная ориентация. Военнослужащий-патриот.	1
31.	Военно-профессиональная ориентация. Военнослужащий-специалист. Промежуточная аттестация.	1
32.	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуально-психологическим качествам.	1
33.	Военно-профессиональная ориентация. Военнослужащий-подчиненный.	1
34.	Военно-профессиональная ориентация. Как стать офицером Российской Армии.	1
<b>Всего – 34 часа</b>		