

Утверждаю:
 Директор МОАУ «СОШ №8»
 _____ С.В. Саяпина
 03.04.2018г.

**ПЛАН
 мероприятий в рамках областной Недели здоровья в 2018 году**

№	Мероприятие	Класс	Дата проведения	Ответственные
1	Акция - утренняя гимнастика со спортсменом своего класса «Суперзарядка»	1-11 кл.	ежедневно	Классные руководители Дмитриева М.Н.
2	Информационно-просветительский Урок здоровья на тему «Роль гигиены в жизни человека» с привлечением студентов медицинского колледжа	8 классы	3 апреля	Классные руководители Школьный фельдшер
3	Диагностика уровня тревожности среди девятиклассников (опросник Спилберга)	9 классы	6 апреля	Педагог-психолог Нурутдинова Т.С.
4	Мониторинг питания: анкетирование обучающихся на тему «Значение здорового питания», анкетирование родителей «Организация питания в школе»	7-8 классы	4 апреля	Дмитриева М.Н. Классные руководители
5	Оформление тематического стенда «День здоровья»	«Пресс-центр»	3 апреля	Лысенко Н.Ю.
6	Внеклассное мероприятие «Психологическая подготовка к ЕГЭ»	11 классы	5 апреля	Нурутдинова Т.С. педагог-психолог
7	Индивидуальные беседы с учащимися группы социального риска и состоящими на учете о спорте, о значении ЗОЖ	1-11 классы	В течение всего периода	Дмитриева М.Н. Нурутдинова Т.С.
8	Викторина на тему «Если хочешь быть здоров»	7 классы	4 апреля	Дмитриева М.Н.
9	Конкурсы презентаций: - «Правильное питание школьника» - «Витамины и их значение» Конкурсы стенгазет (А3): - «Здоровье класса в наших руках»	8 классы 9 классы 5-6 классы	До 10 апреля	Классные руководители Дмитриева М.Н. Школьный фельдшер
10	Динамические паузы, физминутки, подвижные игры	1-4 классы	Ежедневно	Классные руководители
11	Индивидуальные консультации для учащихся в рамках подготовки к ОГЭ и ЕГЭ	9,11 классы	В течение недели	Нурутдинова Т.С.

12	Конкурс рисунков «Я выбираю здоровый образ жизни!»	4 классы	До 10 апреля	Классные руководители Дмитриева М.Н.
13	Тренинги, диагностика, консультирование	Группа риска	В течение недели	Нурутдинова Т.С.
14	Размещение информации о проведении Недели здоровья на сайте школы	1-11 классы	В течение недели	Дмитриева М.Н. Шкарденко Е.Н.
15	Президентские игры и состязания – школьный этап и город	Команда школы		Сухарева Г.П.
16	Просмотр видеороликов «Досуг ребенка», «ЗОЖ»	1-11 классы	В течение недели	Дмитриева М.Н. Классные руководители
17	Урок здоровья на тему: - «Путешествие в страну здоровья» - «История олимпизма и паралимпизма»	1-3 кл 4-6 кл	В течение недели	Классные руководители