

Выпуск №3

ШКОЛЬНОЕ время



В этом выпуске:

- Дело было в ноябре
- Повторение о важном
- Полезные советы
- Это интересно





Зима...Прекрасное время года. Она вдохновляет художников, поэтов, фотографов. Нас начинает окружать магия и волшебство. Ведь невозможно не поверить в магию, когда природа создаёт такие удивительные узоры на окнах. А если присмотреться к снежинкам! Что узора, и вы никогда не найдёте двух одинаковых снежинок.

В декабре начинается новогодняя суета. Все начинают думать над подарками, украшениями и блюдами. Но у школьников не менее интересно проходит декабрь, они начинают репетировать спектакли, концерты, игровые программы. Это время проходит весело, интересно и увлекательно.

И вот с каждым днём, часом и минуткой приближается к нам самое волшебное зимнее торжество — Новый год. С нетерпением мы ждём его, чтобы вместе со своими родными и близкими людьми собраться возле ёлки, загадать желания и любоваться великолепными цветами фейерверков.

Пусть наступающий Новый год принесёт радость, добро, веселье, здоровье и счастье.

СНЕЖОК

Снежок порхает, кружится,
На улице бело.
И превратились лужицы
В холодное стекло.
Где летом пели зяблики,
Сегодня — посмотри! —
Как розовые яблоки,
На ветках снегири.
Снежок изрезан лыжами,
Как мел, скрипуч и сух,
И ловит кошка рыжая
Весёлых белых мух.

Н. А. Некрасов

Зима

Куплет 1
У леса на опушке
Жила зима в избушке.
Она снежки солила
В берёзовой кадушке.
Она сущила пряжу,
Она ткала холсты,
Ковала ледяные
Да над реками мосты.

Припев:
Потолок ледяной,
Дверь скрипучая,
За шершавой стеной
Тьма колючая.
Как пойдёшь за порог —
Всюду иней,
А из окон парок
Синий-синий.

Куплет 2
Ходила на охоту,
Граница серебро,
Сажала тонкий месяц
В хрустальное ведро.
Деревьям шубы шила,
Торила санный путь,
А после в лес спешила,
Чтоб в избушке отдохнуть.

Припев
Потолок ледяной,
Дверь скрипучая,
За шершавой стеной
Тьма колючая.
Как пойдешь за порог —
Всюду иней,
А из окон парок
Синий-синий.

Дело было в ноябре...

Осенний лагерь «Непоседы»

Совсем недавно отшумели осенние каникулы. «Как же их привести?», - думал каждый школьник... И вот в школе был организован лагерь дневного пребывания «Непоседы». В лагере ребятам некогда было скучать. Осенняя смена называлась «Радужные цвета осени». Каждый день был посвящён определённому цвету радуги: красному, оранжевому и жёлтому, зелёному, голубому и синему, фиолетовому.

Каждое утро начиналось у ребят с бодрящей зарядки и вкуснейшего завтрака. После зарядки проходила линейка, на которой объявлялся план мероприятий дня, награждались участники и победители конкурсов. В середине дня проходили конкурсы, игры для ребята, а в конце дня проходило общее тематическое мероприятие.

Закончилась смена, ребята отдохнули, показали свои умения и таланты. У всех было много впечатлений, которыми они делились ещё очень и очень долго.



Дело было в ноябре...

День матери

День Матери... Как много чувств просыпается в душе при одном упоминании слова «мама». У каждого из нас есть мама – самый родной, самый ласковый, самый понимающий человек на всём свете.

Наши мамы так часто устают, не успевают подарить себе минутки отдыха. Но мы-то знаем, что главное богатство всех мам в мире – это их дети. Именно дети могут по-настоящему растрогать и порадовать своих мамочек.

Наши ребята постарались и приняли самое активное участие в акциях, посвящённых этому празднику: «Завтрак для мамы», «Доска почёта», «Моя мама самая красивая», «Моя мама самая талантливая».

А 28 ноября для наших мам была показана литературно-музыкальная программа «С любовью о маме...». Юные таланты с 1 по 11 класс читали очень красивые стихи, инсценированные композиции, танцевали. Очень трогательные видеоролики и нежная проникновенная музыка помогли затронуть самые тонкие ниточки в сердце каждого зрителя в зале. Вечер получился очень тёплым, душевным. А напоминанием о нём стали нежные незабудки – символ Дня Матери, подаренные детьми всем женщинам в зале.



ПОВТОРЕНИЕ О ВАЖНОМ

«Осторожно, гололёд!»

Как можно уменьшить риск травм в гололёд:

1. Ходить не спеша, ноги слегка расслабьте в коленях, ступайте на всю подошву. Помните, что спешка увеличивает опасность поскользнуться, поэтому выходите из дома не торопясь;

2. При нарушении равновесия - быстро присядьте, это наиболее реальный шанс удержаться на ногах; в момент падения сберитесь, напрягите мышцы, а коснувшись земли, обязательно перекатитесь - удар, направленный на вас, растягивается и потеряет силу при перевороте;

3. Не держите руки в карманах - это увеличивает возможность не только падения, но и более тяжёлых травм, особенно переломов;

4. Не ходите по самому краю проезжей части дороги. Это опасно всегда, а на скользких дорогах особенно. Можно упасть и выплыть на дорогу, а автомобиль может выехать на тротуар;

5. Не перебегайте проезжую часть дороги во время снегопада и гололёда. Помните, что в гололёд значительно увеличивается тормозной путь машины и падение перед автомобилем, который движется, приводит, как минимум, к травме, а возможно, и к гибели.



Правила безопасности зимой



Правила поведения в общественных местах во время проведения Новогодних Елок и в других местах массового скопления людей.

1. Если вы поехали на новогоднее представление с родителями, ни в коем случае не отходите от них далеко, т.к. при большом скоплении людей легко затеряться.

2. В местах проведения массовых новогодних гуляний страйтесь держаться подальше от толпы, во избежание получения травм.

Следует:

3. Подчиняться законным предупреждениям и требованиям администрации, полиции и иных лиц, ответственных за поддержание порядка, пожарной безопасности.

4. Вести себя уважительно по отношению к участникам массовых мероприятий, обслуживающему персоналу, должностным лицам, ответственным за поддержание общественного порядка и безопасности при проведении массовых мероприятий.

5. Не допускать действий, способных создать опасность для окружающих и привести к созданию экстремальной ситуации.

6. Осуществлять организованный выход из помещений и сооружений по окончании мероприятия

7. При получении информации об эвакуации действовать согласно указаниям администрации и сотрудников правоохранительных органов, ответственных за обеспечение правопорядка, соблюдая спокойствие и не создавая паники.

Техника безопасности и правила поведения учащихся на зимних каникулах.

1. Необходимо быть осторожным, внимательным на улице, при переходе дороги - соблюдать правила дорожного движения.

2. Быть осторожным при контакте с электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и т.п.

3. Соблюдать технику безопасности при пользовании газовыми приборами и печкой.

4. Соблюдать временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере.

5. Во время прогулок на улице осторожно обращаться с лыжами, коньками, санками.

6. При очень низкой температуре воздуха не выходить на прогулку во избежание обморожения кожи.

7. Запрещается находиться на улице без сопровождения родителей после 22:00 часов.



Полезные советы «Сохраним здоровье»

1. Соблюдаем особый режим дня. В зимний период соблюдение режима дня особенно важно. Ночь увеличивается, а день уменьшается - естественным образом природа даёт нам возможность больше отдыхать, но соблюдаем умеренную физическую активность. =)
2. Начинаем день с упражнений. После пробуждения и необходимых гигиенических процедур мы обязательно должны позаниматься утренней гимнастикой и тогда заряд энергией обеспечен на весь день.
3. Переходим на зимний режим питания. Зима - время отказаться или серьёзно ограничить в рационе изделия из муки высшего сорта, кондитерские изделия и выпечку. Соблюдаем сбалансированное питание, и употребляем больше зимних витаминных помощников, таких как яблоки, авокадо, груши, хурма, цитрусы, гранат, а также лук, чеснок.
4. Одеваемся в тёплые и яркие цвета. Согревающие цвета (например, красный, оранже-

вый, жёлтый), что-то яркое и солнечное будет поддерживать людей, особенно склонных к апатии. Отсутствие достаточного количества солнца зимой всегда приводит к ухудшению настроения. Поэтому нам нужно всеми способами поддерживать своё позитивное состояние.

5. Начинаем ценить простое человеческое общение. Ограниченнное количество солнечного света и тепла тяжело и с эмоциональной точки зрения. Поэтому лучше не быть в это холодное время в одиночестве. Нам нужно стараться как можно больше времени, особенно в вечерние часы, проводить с близкими, друзьями, семьёй.

Хороший способ провести вечер с родными и друзьями - это настольные игры, чаепитие, просмотр интересного фильма, прогулка или лепка снеговика =)



Юбилейные даты декабря 2019 года

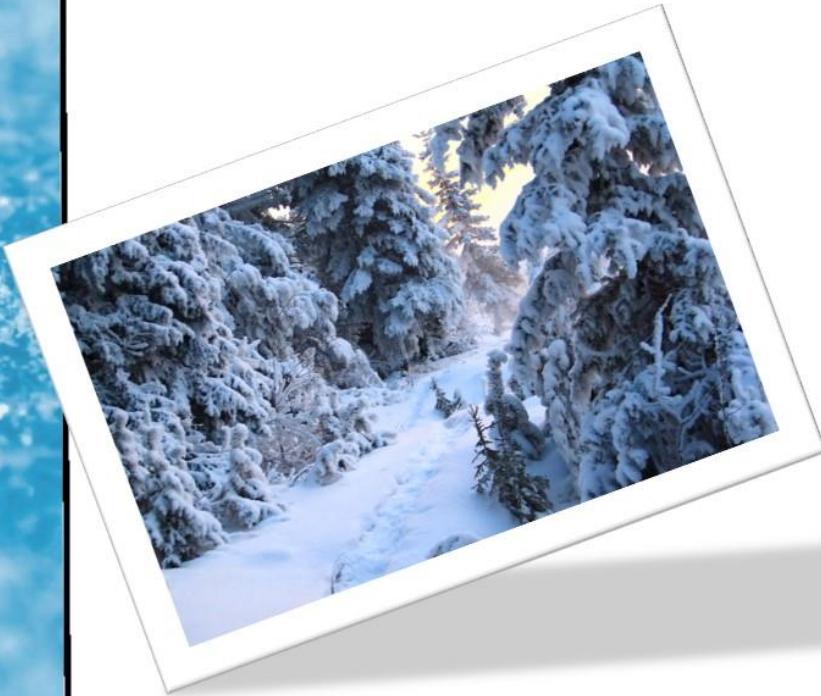
1. 310 лет со дня рождения Елизаветы Петровны Романовой российской императрицы. (1709-1762)
2. 200 лет со дня рождения поэта Я.П. Полонского (1819-1898)
3. 140 лет со дня рождения советского государственного деятеля И.В. Сталина (1879-1953)
4. 125 лет со дня рождения советского учёного В.А. Энгельгардта (1894-1984)
5. 115 лет со дня рождения русской писательницы и публициста Е.С. Гинзбург (1904-1977)

Наталья Юрьевна Зубарева

Я — декабрь, старший сын,
Льда и снега господин.
Я работы не боюсь,
Днём и ночью я тружусь
Землю снегом посыпаю,
Речки льдами покрываю,
Чтобы дети не скучали
В эти зимние деньки,
Чтобы смело доставали
Санки, лыжи и коньки

Праздники декабря

- 1 декабря- Всемирный день борьбы со СПИДом
- 3 декабря- День неизвестного солдата
- 4 декабря- День заказов подарков Деду Морозу
- 5 октября - Международный день добровольцев
- 9 декабря - День Героев Отечества
- 9 декабря – Всемирный день почты
- 10 декабря - День прав человека
- 12 декабря—День Конституции Российской Федерации
- 28 декабря—
Международный день кино



МОАУ «СОШ №8»

г. Бузулук
ул. Галактионова, 35

Телефон: (35342)24844
Факс: (35342)24844
Эл. почта:
buzsekr8@mail.ru

• • • • •

Девиз школы:

«Развиваясь сами,
развиваем мир вокруг»

Главный редактор Атрошенко В.А
Журналисты: Коробова Е., Канарейкина Д.,
Ильина А., Богомолова Е.