


Муниципальное общеобразовательное автономное учреждение
Города Бузулука
«Средняя общеобразовательная школа №8»

«Согласовано»
Зам. Директора по ВР
МОАУ «СОШ №8»
 Н.В. Саблина
«30» августа 2018 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
кружка
«Юный стрелок»

Класс: 7-10

Количество часов: 34ч

Составитель:
Преподаватель-организатор ОБЖ
Панкратов Сергей Васильевич

Бузулук, 2018 г.

№	тема занятия	Кол-во часов	Теория	Практика	Дата проведения	
					План	Факт
1	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ. Меры безопасности при стрельбе из пневматической винтовки в тире.	1	1	-	6.09	6.09
2	Гигиена, закаливание, режим и питание стрелка-спортсмена.	1	1	-	13.09	13.09
3	Назначение и устройство частей и механизмов пневматической винтовки.	1	1		20.09	20.09
4	Уход за пневматическим оружием и его хранением. Практическая работа.	2	1	1	27.09 4.10	27.09 4.10
5	Изготовка к стрельбе из пневматической винтовки.	1		1	11.10	11.10
6	Производство стрельбы из пневматической винтовки.	1		1	18.10	18.10
7	Практические стрельбы из пневматической винтовки.	1		1	25.10	25.10
	Меры безопасности.					
8	Приемы стрельбы сидя с упора.	1	-	1	8.11	8.11
9	Приемы стрельбы сидя с упора.	1	-	1	15.11	15.11
10	Приемы стрельбы сидя с упора.	1	-	1	22.11	22.11
11	Приемы стрельбы сидя с упора.	1	-	1	29.11	29.11
12	Приемы стрельбы сидя с упора.	1	-	1	6.12	6.12
13	Приемы стрельбы сидя с упора.	1	-	1	13.12	13.12
14	Организация выполнения учебных стрельб.	1	1	-	20.12	20.12
15	Зачетная стрельба	1	-	1	27.12	27.12
16	Приемы стрельбы лежа с упора.	1	-	1	10.01	10.01
	Практические занятия.					
17	Приемы стрельбы лежа с упора.	1	-	1	17.01	17.01
18	Приемы стрельбы лежа с упора.	1	-	1	24.01	24.01
20	Приемы стрельбы лежа с упора.	1	-	1	31.01	31.01
21	Приемы стрельбы лежа с упора.	1	-	1	7.02	
22	Общая и специальная физическая подготовка стрелка.	1	1	-	14.02	
23	Приемы стрельбы от стойки с упора.	1		1	21.02	
	Практические занятия.					
24	Приемы стрельбы от стойки с упора.	1	-	1	28.02	
25	Приемы стрельбы от стойки с упора.	1	-	1	7.03	
26	Приемы стрельбы от стойки с упора.	1	-	1	14.03	
27	Приемы стрельбы от стойки с упора.	1	-	1	21.03	

28	Специальная стрелковая подготовка.	1	1	-	4.04	
29	Приемы стрельбы стоя.	1		1	11.04	
30	Практические занятия.					
31	Приемы стрельбы стоя.	1	-	1	18.04	
32	Приемы стрельбы стоя.	1	-	1	25.04	
33	Приемы стрельбы стоя.	1	-	1	16.05	
34	Приемы стрельбы стоя.	1	-	1	28.05	
	Всего	34	7	27		